

**INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDADES CONTRATO
PRESTACION DE SERVICIOS**



SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA Y SEGURIDAD SOCIAL

Versión:01

Fecha de vigencia: 17 de enero de 2024

1. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

Proceso: Promoción del Desarrollo Social		Subproceso: Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social	
Actividad: Dirección Operativa de Salud Pública		Dimensión: Vida Saludable y Enfermedades Crónicas no Transmisibles	
Número del Contrato:	No. 3924 del 29 de enero de 2026	Programa: Control de enfermedades crónicas no transmisibles de generativas cáncer y de interés epidemiológico.	
Periodo al que corresponde el presente informe:	02 de abril al 01 de mayo de 2026	Plazo de Ejecución:	CINCO (05) MESES
Contratista:	Eliana María Giraldo Becerra	Supervisor:	ANDRES FELIPE GIRALDO HERRERA
Valor Total del Contrato	Veinte Millones de pesos M/Cte. (\$20.000.000,00)	Valor del periodo informado	Cuatro millones de pesos M/Cte. (4.000.000)
Informe No.	TRES (3)		

2. METAS A LAS QUE CONTRIBUYE EL CONTRATO:

Política Pública	Política Pública Pereira Activa y Saludable.
Plan Desarrollo	-Tasa de mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles cardiovasculares (por 100.000 habitantes de 30 a 60 años). -Tasa de mortalidad prematura por diabetes (por 100.000 habitantes de 30 a 60 años).
Plan Territorial de Salud	-Realizar dos visitas de asistencia técnica 2 veces al año al 100% de las IPS que oferten los servicios y/o programas de Hipertensión Arterial, Enfermedad Renal Crónica y Diabetes. -Realizar dos visitas de asistencia técnica 2 veces al año al 100% de las EAPB que oferten los servicios y/o programas de Hipertensión Arterial, Enfermedad Renal Crónica y Diabetes. -Realizar dos visitas de asistencia técnica 2 veces al año al 100% de las IPS priorizadas por la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social que oferten los servicios y/o programas de Salud Visual y Auditiva. -Realizar dos visitas de asistencia técnica 2 veces al año al 100% de las EAPB priorizadas por la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social que oferten los servicios y/o programas de Salud Visual y Auditiva.
Plan de acción municipal (proyectos)	Realizar dos visitas de asistencia técnica 2 veces al año al 100% de las IPS que oferten los servicios y/o programas de Hipertensión Arterial, Enfermedad Renal Crónica y Diabetes. - Realizar dos visitas de asistencia técnica 2 veces al año al 100% de las EAPB que oferten los servicios y/o programas de Hipertensión Arterial, Enfermedad Renal Crónica y Diabetes. - Realizar dos visitas de asistencia técnica 2 veces al año al 100% de las IPS priorizadas por la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social que oferten los servicios y/o programas de Salud Visual y Auditiva. - Realizar dos visitas de asistencia técnica 2 veces al año al 100% de las EAPB priorizadas por la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social que oferten los servicios y/o programas de Salud Visual y Auditiva. - Realizar actividades de promoción y sensibilización sobre Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial y Enfermedad Renal Crónica en comunidad en general. - Realizar acciones de tamizaje del riesgo cardiovascular en comunidad en general.

	<p>y auditiva en comunidad en general.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar acciones de fortalecimiento de estilos de vida saludable para prevención y control de factores de riesgo cardio metabólicos en los NODOS CARMEN. - Realizar una jornada de movilización masiva anual en la que se promuevan los hábitos y estilos de vida saludable.
--	---

3. DESCRIPCION DE ACTIVIDADES EJECUTADAS:

ALCANCES DEL CONTRATO

ALCANCE 1: Realizar la gestión para la conformación e implementación de programas de actividad física a nivel comunitario para el desarrollo hábitos de vida saludables en el marco de la estrategia CARMEN donde se incluyan Participar en la realización de acciones establecidas en la Política Publica DRAEF, así como apoyo técnico y administrativo del proceso.

Actividades ejecutadas:

Para dar respuesta a este alcance en el periodo informado se realizan las siguientes actividades:

Se realizan intervenciones presenciales en los NODOS comunitarios de la Estategia CARMEN, para fomentar el desarrollo de hábitos y estilos de vida saludables (HEVS) a través de la actividad física dirigida:

Relación de Intervenciones por Nodo Comunitario

A. Nodo Las Brisas (Instalaciones Centro del AM - Barrio Las Brisas)

Jornada del 10 de abril de 2026: Se desarrollaron encuentros de intervención técnica con los grupos Las Brisas 1 (14:30) y Las Brisas 2 (15:15). La sesión se centró en la modalidad de calistenia, utilizando el propio peso corporal para mejorar la resistencia muscular y la coordinación motriz de los asistentes.

B. Nodo El Remanso (Sector Las Piquiñas del Chango - Barrio El Remanso)

Inicio y Caracterización (10-04-2026): Se realizó la apertura oficial en los horarios de 16:10 (Grupo 1) y 17:00 (Grupo 2). La actividad incluyó el proceso de inscripción y caracterización de beneficiarios, la socialización de los objetivos de la estrategia CARMEN y una fase práctica de ejercicios funcionales básicos para evaluar la condición física inicial.

Fortalecimiento Físico (24-04-2026): Se dio continuidad al proceso mediante una intervención enfocada en movilidad articular y entrenamiento de fuerza, orientada a la prevención de lesiones y el mejoramiento de la capacidad funcional de los participantes.

C. Nodo Teresita Ramírez (Centro de Educación Popular - Barrio Nuevo Plan)

En este sector se mantuvo una periodicidad constante con los grupos 1 (19:00) y 2 (20:00), ejecutando las siguientes fases:

Fase de Resistencia (15-04-2026): Sesión técnica orientada a la movilidad articular dinámica y ejercicios de fuerza resistencia.

Fase de Potencia Funcional (21-04-2026): Implementación de circuitos de entrenamiento funcional, diseñados para mejorar la eficiencia en los movimientos cotidianos de los usuarios.

Fase Rítmica y Cardiovascular (28-04-2026): Cierre del ciclo mensual con una sesión de actividad física musicalizada (baile), enfocada en la mejora del componente cardiovascular y la salud mental colectiva.

Se deja constancia de las siguientes particularidades que afectaron el cronograma previsto:

no se efectuaron, debido a que la población juvenil beneficiaria manifestó su decisión de no asistir en el marco de la declaratoria de día cívico.

Día Festivo (01 de mayo): En concordancia con el calendario nacional, no se realizaron intervenciones en los nodos mencionados por ser día no laboral, lo cual fue socializado previamente con la comunidad.

SOPORTES:

Carpeta Contrato N°3924 del 19 de enero de 2026/Subcarpeta informe N. 3/ Subcarpeta Alcance 1/ subcarpetas denominadas: Anexo 1_NODOS Intervenciones Abril

Diseño		Vista actual	
e equipo > Escritorio > ELIANA > 2026 > Alcaldía Pereira > Contrato N°3924 del 19 de enero de 2026 > Informe N. 3 > Alcance 1 >			
▼ Photo Print			
Nombre	Fecha de modificación	Tipo	Tamaño
Anexo 1_NODOS Intervenciones Abril	6/05/2026 11:25 p. m.	Carpeta de archivos	

ALCANCE 2: Realizar acciones del programa Hábitos y Estilos de Vida Saludable, como son la planificación e implementación de proyectos de promoción de Hábitos de Vida Saludables y prevención de Enfermedades Crónicas No Transmisibles a través de la actividad Física en EAPB-IPS-Instituciones de Educación Superior.

Actividades ejecutadas:

En cumplimiento del alcance definido para el periodo reportado, se ejecutaron visitas técnicas de sensibilización en una EAPB y tres IPS. El objetivo central fue fomentar la actividad física como pilar fundamental de la salud, promoviendo el estándar internacional de 150 minutos semanales para generar conciencia sobre hábitos de vida saludables en la población usuaria.

El cronograma de actividades y cobertura se detalla a continuación:

28 de abril | EAPB Famisanar (Kra 14 # 12-15): Socialización de lineamientos de salud con la participación de 7 usuarios.

28 de abril | IPS Virrey Solís Megacentro (CI 12 # 18-24): Jornada informativa y de sensibilización dirigida a 8 usuarios.

29 de abril | IPS Idime La Elvira (Av. 30 de Agosto # 38-36): Intervención técnica sobre hábitos saludables con 6 usuarios presentes.

29 de abril | IPS Idime Mallorca (Kra 13 # 39-81): Sesión de orientación y promoción de la salud dirigida a 6 usuarios.

Como resultado de estas jornadas, se logró impactar directamente a un total de 27 usuarios, fortaleciendo la cultura de prevención y autocuidado en las entidades visitadas.

SOPORTES:

Carpeta Contrato N°3924 del 19 de enero de 2026/Subcarpeta informe N. 3/ Subcarpeta Alcance 2/ subcarpetas denominadas: Anexo 1_Visitas EAPB –IPS.

Diseño		Vista actual	
ite equipo > Escritorio > ELIANA > 2026 > Alcaldía Pereira > Contrato N°3924 del 19 de enero de 2026 > Informe N. 3 > Alcance 2 >			
▼ Photo Print			
Nombre	Fecha de modificación	Tipo	Tamaño
Anexo 1_Visitas EAPB –IPS	9/05/2026 12:22 a. m.	Carpeta de archivos	

ALCANCE 3: Promover el desarrollo de acciones en centros del adulto mayor y grupos del adulto mayor priorizados, en procesos de planificación, y ejecución de actividades relacionadas con la actividad física dentro del marco de la promoción de hábitos de vida saludable.

Actividades ejecutadas:

Dando cumplimiento al objetivo de promover acciones dirigidas a centros y grupos del adulto mayor priorizados, se informan los procesos de planificación y ejecución de actividades físicas desarrolladas durante el periodo. Estas intervenciones están diseñadas bajo el marco de promoción de hábitos de vida saludables (HEVS), buscando fortalecer la capacidad funcional y el bienestar integral de la población atendida.

Ejecución de Actividades en Grupos Priorizados

A. Nodo Comuna Villasantana (Barrio Las Brisas - Grupo: "Por una Vida Digna")

Planeación de Fuerza (10-04-2026): Ejecución de protocolo de entrenamiento de fuerza basal, orientado a la estabilidad postural y prevención de fragilidad.

Planeación Cardiovascular (17-04-2026): Sesión dirigida de actividad física rítmica (baile) de bajo impacto para el mantenimiento de la capacidad aeróbica.

Planeación Funcional (24-04-2026): Implementación de gimnasia utilitaria enfocada en la optimización de movimientos para la independencia en el hogar.

B. Nodo Comuna Boston (Barrio San Luis - Grupo: "San Luis")

Gestión de Movilidad (14-04-2026): Intervención técnica de movilidad articular y flexibilidad para la mejora del rango de movimiento y reducción de rigidez.

Gestión Cognitiva (21-04-2026): Ejecución de talleres de gimnasia cerebral dirigidos a la estimulación de funciones ejecutivas y prevención del deterioro cognitivo.

C. Nodo Rural (Vereda Guacarí - Grupo: "Amor por Condina")

Fortalecimiento Muscular (16-04-2026): Desarrollo de ejercicios de fuerza asistida para el soporte osteomuscular del adulto mayor rural.

Abordaje Integral (23-04-2026): Ejecución de circuitos funcionales combinados con estrategias de lúdica dirigida (Bingo recreativo), fomentando la salud mental y la cohesión social del centro.

Conclusiones del Proceso:

La ejecución de estas actividades responde a una planificación estructurada que prioriza las necesidades específicas de cada comunidad. Se logra así una cobertura efectiva que integra la actividad física con la promoción de estilos de vida saludables, impactando directamente en la calidad de vida de los grupos de adultos mayores vinculados al programa.

SOPORTES:

Carpeta Contrato N°3924 del 19 de enero de 2026/Subcarpeta informe N. 3/ Subcarpeta Alcance 3/ subcarpetas denominadas: Anexo 1_Intervención Grupos AM abril

e equipo > Escritorio > ELIANA > 2026 > Alcaldía Pereira > Contrato N°3924 del 19 de enero de 2026 > Informe N. 3 > Alcance 3

Photo Print

Nombre	Fecha de modificación	Tipo	Tamaño
Anexo 1_Intervención Grupos AM Abril	9/05/2026 10:55 a. m.	Carpeta de archivos	

ALCANCE 4: Contribuir con los eventos masivos, fechas y conmemoraciones a nivel internacional, nacional, regional y municipal, articulados a procesos continuos de participación de las comunidades en programas de actividad física y recreación en los que se propenda por la promoción de hábitos de vida saludable.

Actividades ejecutadas:

Para dar respuesta a este alcance en el periodo informado se realizo la siguiente actividad:

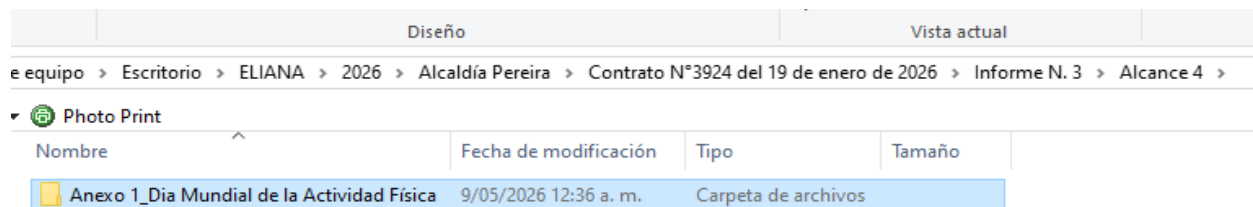
07042026: Conmemoración del Día Mundial de la Actividad Física

En el marco del Día Mundial de la Actividad Física (6 de abril), cuyo propósito es sensibilizar sobre los beneficios del ejercicio regular para la salud integral, el equipo de profesionales de Deporte de la Línea 1 (Dimensión de Crónicas) de la Secretaría de Salud llevó a cabo una jornada de intervención el día 7 de abril.

Con el acompañamiento de la Coordinación de Línea, se realizó un despliegue técnico por las dependencias de la Alcaldía Municipal de Pereira. Durante el recorrido, se ejecutaron pausas activas con funcionarios y contratistas, complementadas con una socialización sobre la relevancia de combatir el sedentarismo y adoptar hábitos de vida saludables conforme a las directrices de la OMS.

SOPORTES:

Carpeta Contrato N°3924 del 19 de enero de 2026/Subcarpeta informe N. 3/ Subcarpeta Alcance 4/ subcarpetas denominadas: Anexo 1_Día Mundial de la Actividad Física



Nombre	Fecha de modificación	Tipo	Tamaño
Anexo 1_Día Mundial de la Actividad Física	9/05/2026 12:36 a. m.	Carpeta de archivos	

ALCANCE 5: Asistir a las reuniones de equipo de la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social, capacitaciones, mesas de trabajo y/o reuniones intersectoriales, así como Gestionar los requerimientos técnicos, operativos y administrativos, informes de gestión, programación de actividades, respuestas a PQRS, unidades de análisis, actividades masivas, ingreso de las actividades realizadas en el sistema establecido por la secretaria de salud y los demás que sean requeridos.

Actividades ejecutadas:

En cumplimiento del alcance establecido para el periodo informado, se ejecutaron las siguientes actividades de coordinación y seguimiento administrativo:

20 de abril de 2026: Comité Técnico de la Dimensión de Crónicas:

Participación en la mesa de trabajo virtual (vía Google Meet) de la Secretaría de Salud. Durante la sesión, se realizó la auditoría y revisión de la gestión técnica, así como la validación de la Matriz de Indicadores de desempeño para cada una de las líneas estratégicas que integran la dimensión.

22 de abril de 2026: Sesión Operativa - Línea 1:

Asistencia a la reunión de seguimiento virtual para la coordinación de las jornadas conmemorativas del Día Mundial de la Salud Visual y la lucha contra la Hipertensión Arterial (HTA). Los puntos clave abordados incluyeron:

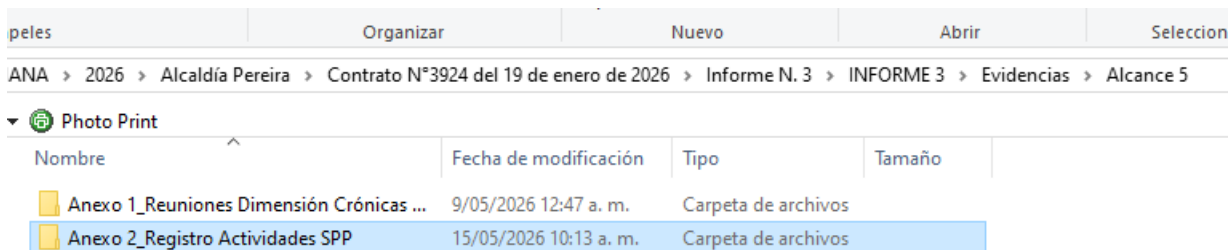
- Consolidación y envío de cronogramas operativos.

- Proyección y definición de metas para el segundo semestre.
- Evaluación de cumplimiento de compromisos laborales y contractuales.

Asimismo, se completó el registro y la carga de las evidencias correspondientes a las actividades ejecutadas en cada uno de los alcances definidos dentro del Sistema de Políticas Públicas. Se adjunta al presente informe el reporte en formato PDF que consolida y valida las interacciones e hitos registrados en dicha plataforma.

SOPORTES:

Carpeta Contrato N°3924 del 19 de enero de 2026/Subcarpeta informe N. 3/ Subcarpeta Alcance 5/ subcarpetas denominadas: Anexo 1_Reuniones Dimensión Crónicas y Línea 1 / Anexo 2_Registro Actividades SPP



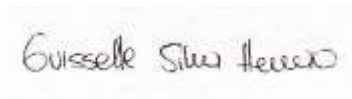
The screenshot shows a file explorer interface with a breadcrumb path: ANA > 2026 > Alcaldía Pereira > Contrato N°3924 del 19 de enero de 2026 > Informe N. 3 > INFORME 3 > Evidencias > Alcance 5. Below the path, there is a 'Photo Print' icon and a table of files.

Nombre	Fecha de modificación	Tipo	Tamaño
Anexo 1_Reuniones Dimensión Crónicas ...	9/05/2026 12:47 a. m.	Carpeta de archivos	
Anexo 2_Registro Actividades SPP	15/05/2026 10:13 a. m.	Carpeta de archivos	

El presente informe se firma a los ocho (08) días del mes de mayo de 2026



ELIANA MARIA GIRALDO BECERRA
CONTRATISTA



GUISELLE SILVA HENAO
COORDINADORA LINEA 1



FIRMA DIGITAL PARA INFORME DE
ACTIVIDADES DEL CONTRATO N.
3924 DE 2026 DE PRESTACION DE
SERVICIOS PROFESIONALES DE
ELIANA MARIA GIRALDO INF N 3

ANDRES FELIPE GIRALDO HERRERA
SUPERVISOR